

Groupes de constellations familiales animés par Clémence Doutreleau

*Je me suis formée à la pratique des constellations familiales auprès de **Carole Chenevier**, qui s'est elle-même formée auprès de **Bert Hellinger**, le fondateur de la méthode. Gratitude.*



Dates des groupes en 2017 :

- Samedi 18 novembre de 13h30 à 17h30 à l'hôtel de Clérieux à Romans.
- Samedi 16 décembre de 13h30 à 17h30 à l'hôtel de Clérieux à Romans.

« Les constells... »

... Sont un espace protégé, respectueux et confidentiel, où les participant(e) viennent se mettre à l'écoute des résonances qui traversent leurs humanités et faire quelques pas de conscience au service de leur chemin de vie.

... Sont une pratique où chaque participant(e) devient un véritable cadeau pour l'autre. Guidé(e) par la thérapeute, celui ou celle qui demande la constellation choisi des personnes dans le cercle : pour, selon les situations, se représenter soi-même, des membres de sa famille ou encore des notions plus abstraites comme « le travail », ou « la liberté »... Les représentant(e)s ne jouent pas les rôles. Ils et elles se laissent simplement habiter par ce qui est là, qu'il s'agisse de sensations corporelles, d'émotions, de mouvements, de ressentis... Les informations nécessaires se présentent à travers le corps des représentant(e)s et permettent à la situation problématique de se révéler, puis d'évoluer.

... Sont une expérience très forte, concrète, de la dimension sacrée de la vie et des liens qui nous unissent profondément aux autres êtres humains, dans toute la diversité des réalités qui peuvent nous être données de vivre. Une occasion de cultiver sa foi en l'homme et en la vie, de renouveler notre compréhension des rouages qui mettent le monde en mouvement et de nourrir l'espoir d'une humanité pacifiée.

... S'adressent à tout le monde. Nul besoin de talent ou de sensibilité spécifique : c'est une pratique adaptée pour les gens ordinaires !

La demande

"Qu'est-ce que tu veux pour toi" est la question qui introduit la demande pour chaque constellation. On vient travailler pour soi et sur soi, en lien avec une problématique concrète du présent. On peut travailler sur une douleur récurrente, une problématique de santé, relationnelle, familiale, professionnelle, conjugale, intérieure... On peut également travailler sur des problématiques qui concernent ses propres enfants, car elles conduisent en général à un travail personnel.

Vos connaissances concernant la vie de vos ancêtres peuvent être aidantes mais elles ne sont pas nécessaires. Quoi qu'il en soit, il n'y a pas besoin d'identifier un lien entre sa demande et une problématique familiale pour demander une constellation. Ce lien se révélera de lui-même s'il est

pertinent. Les constellations sont très efficaces aussi pour travailler sur des traumatismes de notre propre passé, des croyances limitantes, des relations autres que familiales... le champ n'est pas limité !

Qualité de présence

Chaque demi-journée rassemblera 4 à 8 personnes et permettra de travailler sur 4 à 5 demandes. Que vous veniez ou non avec l'intention de poser une demande, il est important de comprendre qu'en constellation familiale, il n'est pas possible d'être "simple spectateur". On est souvent surpris de constater combien les constellations auxquelles on assiste et les rôles pour lequel on est choisi résonnent avec nos profondeurs. Ce sont de véritables cadeaux, qui peuvent nous permettre de cheminer tout autant, plus même parfois, que le travail réalisé sur nos demandes spécifiques. Il est donc à peu près impossible de venir "juste pour voir ce que c'est" ou "sans se mouiller" !

La qualité du moment que nous allons vivre est en lien étroit avec la qualité de présence que chacun(e) offrira au groupe et à la prise de risque – la mise en jeu personnelle – que chacun(e) est prête à faire : prendre le risque d'être touché(e), vu(e), surpris(e), de changer...

Un conte pour illustrer

Pour préciser ce qu'est à mes yeux le travail des constellations familiales, j'ai envie de vous partager cette métaphore qu'il m'inspire.

Dans mes songes, une femme, du fond des âges me raconte...

« L'humanité est comme une étoffe à l'ouvrage, sur le métier à tisser. Une étoffe où chaque relation forme une maille. Il s'agit d'une étoffe fine et rare, que la Vie se prépare pour un jour de fête. La tâche est ardue car il est écrit qu'en ce grand jour, la Vie se vêtira d'une étoffe de pur amour. Pourquoi faut-il que ce soit nous, les humains, qui soyons les artisans maladroits de cet ambitieux dessein ? C'est un mystère et c'est ainsi : conscients ou non de ce que nous faisons, à travers nos relations, nous tissons... L'ouvrage dont hérite l'enfant qui naît contient de nombreuses mailles douloureuses, des accros, des mailles oubliées, détruites ou abîmées... Comment pourra-t-il les réparer ? Comment pourrons-nous faire en sorte que la lumière de l'amour puisse un jour traverser à nouveau toutes les mailles tissées jusqu'à nous depuis l'origine de l'humanité ?

Le mystère veut que cette toile qui est notre œuvre, est aussi la matière qui nous constitue. Tu vois, nos corps et nos cœurs sont faits des mailles tissées par nos ancêtres et qui ne sont en effet rien d'autre que des tentatives d'amour. A travers toutes les adversités qu'ils et elles ont pu traverser, ont-ils et elles jamais poursuivi d'autres intentions profondes que d'aimer et d'être aimé ? Leurs tentatives sont à l'œuvre et ne s'éteignent jamais : Les blessures du passé se répètent au présent dans nos chemins de vie, nos relations, nos filiations... Or si les mailles en souffrance ne se laissent pas oublier, si elles font mal c'est pour être vues. Parce qu'un simple regard porté – regard d'amour et d'humilité – a le pouvoir de les transformer. Les constellations permettent de porter ce regard.

Ainsi notre ouvrage devient notre maître et de regard porté en regard porté, l'étoffe devient lumière... et notre expérience de la vie : reliance et liberté. »

Tarifs

Je souhaite que ces opportunités soit accessibles à toutes et tous et dans le même temps, que mon travail soit correctement valorisé. Je constate que la proposition d'un prix libre et conscient n'est pas toujours confortable à vivre, en particulier dans le cadre d'une demande de soins. Aussi, je vous propose des tarifs ajustés selon les revenus de chacune (sur la base de la confiance) :

- < 900€/mois = 25€ la demi-journée
- Entre 900€ et 1200€/mois = 35€ la demi-journée
- Entre 1200€ et 1500€/ mois = 50€ la demi-journée
- > 1500€/mois = 65€ la demi-journée

Contellations individuelles

Il est tout à fait possible également de travailler en constellation familiale en séance individuelle. Dans ce cas c'est simplement la thérapeute qui prend les différents rôles.

Tarifs pour les séances individuelles :

- < 900€/mois = 15€
- Entre 900€ et 1200€/mois = 25€
- Entre 1200€ et 1500€/ mois = 35€
- > 1500€/mois = 50€

